

	1 Tages-Menü mit Dessert	2 Vegetarisch	3 Großer Hunger	4 Senioren Menü	5 Aktionswoche Schnitzel	6 Frische Salate	7 Abendbrot
MONTAG 12.10.2026	Hähnchengyros mit Zwiebeln dazu Langkornreis I,F1	Kichererbsenpfanne mit Sesam, Paprika und Möhren L,F1,K,I	Kammbraten mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln 8,I,F1	Gemüseboulette mit Kräutersoße und Kartoffeln C,G,I,F1 (3,0 BE - 498,6 kcal)	Schnitzel mit Champignons und Salzkartoffeln I,F1,G,8	Salatplatte mit Ei, Paprika, Zwiebeln, pan. Fisch dazu Dressing H,I,F1,G	Wiener Würstchen und Boulette mit Kartoffelsalat, Rohkostbeilage 3,4,8,J,C,7,G
DIENTAG 13.10.2026	Erbseintopf mit Möhren, Sellerie, Kaßlerfleisch und Würstchen C,3,4,8,J,I,L	Quinoa- Kürbisfrikadelle mit Mango- Walnusssoße dazu Bandnudeln F1,I,G,B1	3 Königsberger Klopse mit Bohnengemüse und Kapernsoße dazu Kartoffeln 8,F1,L,G,I	Spaghetti"Carbonara" mit Sahne/Schinkensoße 3,4,8,I,F1 (3,5 BE - 502,3 kcal)	Putenschnitzel mit Soße, Brokkoli und Kartoffelspalten B3,I,F1	Bella Italia - Salat mit Mozzarella, Tomate, Rucola, Olive dazu Dressing 3,O,I	Backfisch mit Dill- Kartoffelsalat, Rohkostbeilage J,H,F1,G
MITTWOCH 14.10.2026	Schweinegulasch mit Nudeln 8,I,F1,G	Grießbrei mit roten Früchten F1,I	Hühnerfrikassee mit Champignon und Salzkartoffeln I,F1,L	Bauernfrühstück mit saurer Gurke I,G (3,0 BE - 475,3 kcal)	Schnitzel mit Waldpilzsoße, Rotkohl und Kartoffeln I,F1,G,8	Cowboysalat mit Fleischbrät, Mais, Kidneybohnen, Erbsen, Zwiebeln, Dressing 8,L,I	Hausgemachte Sülze mit Remoulade und Brot I,F1,G,7
DONNERSTAG 15.10.2026	Herbstliches Geflügelragout mit Apfel- Rotweinsoße dazu Makkaroni 6,I,F1,G	Makkaroni mit Spinatsoße und Sesam dazu Möhrenscheiben I,F1,G,K	Champignonpfanne mit Speck und Salamistreifen dazu Salzkartoffeln 3,4,8,F1,J,C	Eierkuchen mit Apfelmus I,F1,3 (4,0 BE - 556,6 kcal)	Zigeunerschnitzel mit Letscho und Bratkartoffeln I,F1,G,8	Salatplatte mit Kasslerstreifen, Mais, Tomate, Käse dazu Dressing 3,4,8,1,2,I	Frikadelle mit pikantem Nudelsalat, Rohkostbeilage 8,I,F1,G
FREITAG 16.10.2026	Schmetterlingsnudeln mit Tomatensoße und Reibekäse I,F1,G,1,2	Rote Linsensuppe mit Tomate, Paprika, Zucchini, Mais und Kürbiskerne L,D,E,I	Schlachteplatte mit Blutwurst, Eisbeinflisch dazu Sauerkohl und Erbspüree 8,C,F1,I	Hausgemachte Soljanka mit saurer Sahne und Zitrone dazu Brötchen (3,0 BE - 525,3 kcal) 3,4,8,C,J,I,F1	Hähnchenschnitzel mit Paprika- Champignonsauce dazu Bandnudeln I,F1,G	Salatplatte mit buntem Blattsalat, Tomate, Gorgonzola,Birne, Walnüsse dazu Dressing 1,2,I,B1	Kasslerbraten mit hausgemachten Kartoffelsalat, Rohkostbeilage 3,4,8,I,J
SAMSTAG 17.10.2026	Fischfilet in Dillsoße, Möhrrchen und Kartoffelstampf * H,I,F1,G			Kleine Kuchenbox Lieferung: Freitag Apfelkuchen mit Rosinen I,F1,G,L 3,50€	Jedermann Menü Neulöwenberger Str. 36 16775 Löwenberger Land Telefon: 033094 - 70 70 Telefax: 033094 - 70 710 info@jedermannmenue.de www.jedermannmenue.de		
SONNTAG 18.10.2026	Hackbraten mit Soße, Rotkohl und Salzkartoffeln * 8.F1,I,C				Kundennummer _____ Vorname, Name _____ _____ Straße, Hausnummer _____ Postleitzahl, Ort _____		

Unsere Menüs werden frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Ausgenommen sind unsere Lieferungen am Samstag, Sonntag und an Feiertagen. Diese Menüs werden Ihnen bereits am Freitag schockgekühlt geliefert.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßungsmittel **Zutaten:** (8) mit Schweinefleisch **Allergene:** (B) Schalenfrüchte, (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) Glutenhaltiges Getreide, (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Lupinen- und Lupinenerzeugnisse, (M) Krebstiere, (N) Weichtiere und Weichtierzeugnisse, (O) Schwefeldioxid und Sulfite ***Änderungen vorbehalten**