

	1 Tages-Menü mit Dessert	2 Vegetarisch	3 Großer Hunger	4 Senioren Menü	5 Aktionswoche Grünkohl	6 Frische Salate	7 Abendbrot
MONTAG 05.10.2026	Wurstgulasch mit Nudeln 3,4,8,C,J,I,F1	5 Reibekuchen mit Apfelmus F1,G,3,7	Pikanter Schweinebraten mit Soße, Rosenkohl und Salzkartoffeln 8,I,F1	Topfwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 8,C,I,F1 (3,0 BE - 505,6 kcal)	Grünkohl mit Kassler dazu Salzkartoffeln 3,4,8,C,I,F1	Salatplatte mit Möhren, Tomate, Zwiebel und Lachs dazu Dressing H,I	Boulette mit hausgemachten Kartoffelsalat und Rohkostbeilage 8,I,F1,G,J
DIENSTAG 06.10.2026	Kammsteak mit Zwiebelsoße und Kartoffelstampf 8,J,C,I,F1	Bunte Reispfanne mit Gemüseschnitzel und Kräutersoße I,F1,G,C	Pilzpfanne mit Zwiebeln, Kasslerwürfel und Kartoffelspalten I,F1,3,4,8	Hausgemachte Fischboulette mit Paprika dazu Reis I,H,F1 (3,0 BE - 475,3 kcal)	Grünkohleintopf mit Krakauer Würstchen 3,4,8,J,C,I,F1	Salatplatte mit Tomate, Kichererbsen, Gurke, Radieschen dazu Dressing I,L	Hähnchenschnitzel mit pikantem Nudelsalat und Rohkostbeilage I,F1,G
MITTWOCH 07.10.2026	Omas Weiße Bohneneintopf mit Speck, Zwiebeln und Würstchenscheiben L,3,4,8,F1,C	Rührei mit Kräutergemüse und Kartoffelpüree C,I,L,F1	Schnitzel mit Soße, Erbsen und Salzkartoffeln 8,I,F1,G	Ged. Fischfilet mit Sauce Hollandaise, Schwarzwurzeln und Kartoffeln H,G,I,F1 (3,5 BE - 495,6 kcal)	Nürnberger Würstchen mit Grünkohl, Speck und Zwiebeln dazu Salzkartoffeln 3,4,8,I,J,F1	Salatplatte mit Paprika, Zwiebeln, Schafskäse, Oliven dazu Dressing O,I	Fleischkäsesalat mit, Zwiebeln, Gurke, Paprika, Kräutern dazu Mischbrot 3,4,8,C,I,F1,J,F2
DONNERSTAG 08.10.2026	Hühnerfrikassee mit Champignon und Reis I,F1,L	Spaghetti "Napoli" mit Tomatenwürfel und Kräutern I,F1,G	Kasslerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 3,4,8,C,I,F1	Milchreis mit Apfelmus 3,I (4,0 BE - 550,6 kcal)	Grünkohl mit Lungenwurst und Salzkartoffeln 8,C,I,F1,J	Salatplatte mit Trauben, Birne und Rote Linsen dazu Dillsahnedressing I,L	Sülze mit Remouladensoße, Rohkostbeilage dazu Brot 8,J,I,F1
FREITAG 09.10.2026	Hausgemachte Soljanka mit saurer Sahne dazu Brötchen 8,I,F1,J,C	Veg. gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße und Vollkornreis G,I,F1	Rinderbraten mit Meerrettichsoße, gelbe Bohnen dazu Kartoffelstampf L,I,F1	Kartoffelsuppe mit Fleischeinlage (3,5 BE - 515,3 kcal) 3,4,8,J,C,I,F1	Grünkohl mit Knacker dazu Salzkartoffeln 3,4,8,J,C,I,F1	Power Salat mit Gurke, Radieschen, Kürbiskerne, Fischfilet, Zitrone dazu Dressing H,I,F1	Brathering mit Kräuter/Kartoffelsalat und Rohkostbeilage H,G,I,F1
SAMSTAG 10.10.2026	Königsberger Klopse dazu Möhrenscheiben und Salzkartoffeln * 8,I,F1,L			Kleine Kuchenbox Lieferung: Freitag Käsekuchen mit Mandarinen I,F1,G 3,50€	Jedermann Menü Neulöwenberger Str. 36 16775 Löwenberger Land Telefon: 033094 - 70 70 Telefax: 033094 - 70 710 info@jedermannmenue.de www.jedermannmenue.de		
SONNTAG 11.10.2026	Hackbraten mit Soße, Rotkohl und Salzkartoffeln * 8.F1,I,G				Kundennummer _____ Vorname, Name _____ _____ Straße, Hausnummer _____ Postleitzahl, Ort _____		

Unsere Menüs werden frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Ausgenommen sind unsere Lieferungen am Samstag, Sonntag und an Feiertagen. Diese Menüs werden Ihnen bereits am Freitag schockgeköhlt geliefert.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßungsmittel **Zutaten:** (8) mit Schweinefleisch **Allergene:** (B) Schalenfrüchte, (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) Glutenhaltiges Getreide, (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Lupinen- und Lupinerzeugnisse, (M) Krebstiere, (N) Weichtiere und Weichtierzeugnisse, (O) Schwefeldioxid und Sulfite ***Änderungen vorbehalten**