Jedermann · MENÜ ·

3.KW: 12.01. - 18.01.26 ◆ **Jetzt bestellen: Telefon 033094 / 70 70** ◆ **www.jedermannmenue.de**

Essen auf Rädern ab 1 Portion ohne Vertragsbindung.

	1 Tages-Menü mit Dessert	2 Vegetarisch	3 Großer Hunger	4 Senioren Menü	5 Aktionswoche Fisch	6 Frische Salate	7 Abendbrot
MONTAG 12.01.2026	Eier in Senfsoße, grüne Bohnen dazu Kartoffelpüree G,I,F1,J	Gnocchi mit gebratenen Champignon und Käsesoße F1,1,2,I	Schweinebraten mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 8,F1,I,C	Eierkuchen mit Apfelmus I,F1,G,3 (4,0 BE - 585,9 kcal)	Tilapiafilet gedünstet mit Dillsoße, Brokkoli und Salzkartoffeln H,I,F1	Salat mit Hähnchenstreifen, Mandarine, Käse dazu Kräuterdressing 1,2,I,G	Brathering mit Brot dazu Rohkostsalat H,F1,F2,7
DIENSTAG 13.01.2026	Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln F1,I,C,G	Gemüsefrikadelle mit Petersiliensoße und Kartoffelpüree I,F1,G,C	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Möhren und Salzkartoffeln 8,I,F1,L,G,C	Kartoffelsuppe mit Kräutern und Bockwurstscheiben (3,0 BE - 402,3 kcal) 3,4,8,J,C,F1,I	Bunter Fischtopf mit viel Gemüse dazu Vollkornbrötchen C,H,I,F1,F2	Salat mit Curryreis, Mais, Thunfisch, Tomate, Dressing I,G,H	Schnitzel mit Kräuter-Kartoffelsalat und Rohkostbeilage 8,G,I,F1
MITTWOCH 14.01.2026	Spaghetti "Napoli" mit Basilikum I,F1,C	Kräuterquark mit Salzkartoffeln und Beilage I	Rinderbraten mit Rosenkohl und Salzkartoffeln I,F1	Hähnchenleber mit Apfel/Zwiebelsoße und Kartoffelpüree C,I,F1 (3,0 BE - 489,6 kcal)	Lachswürfel und Wintergemüse mit Dillsoße und Kartoffeln F1,G,H,I	Bella Italia Salat, Mozzarella, Tomate, Rucola, Oliven und Balsamicodressing 1,2,O,I,G	Kasslerbraten mit Kartoffelsalat und Rohkostbeilage 3,4,8,G,I
DONNERSTAG 15.01.2026	Bratwurst mit Mischgemüse und Kartoffelpüree 3,4,8,F1,I,J,C	Vollkornnudelpfanne mit Brokkoli und Möhren dazu Käsesoße 1,2,I,F1,G	Putenkeulenbraten in Soße, Möhren und Salzkartoffeln I,F1,C	Wurstgulasch mit Spirelli (3,0 BE - 525,3 kcal) 3,4,8,J,C,I,F1	Gebratenes Fischfilet mit Brokkoli dazu Kartoffelpüree I,F1,H	Couscous-Salat mit buntem Gemüse und Tomaten F1,F4	Rote Bete-Salat mit Feta und Honig-Senf-Dressing dazu Brot 1,2,I,J,C,F1,F2
FREITAG 16.01.2026	Gemüseeintopf "Leipziger Allerlei" dazu Würstchen 3,4,8,J,C,I,F1	Milchreis mit Obstsuppe I	Schweinefilet in Gorgonzolasoße, Brokkoli und Makkaroni 8,I,F1,1,2,G	Boulette mit Mischgemüse und Salzkartoffeln 8,C,I,F1,G (3,5 BE - 502,3 kca)	Fischgulasch mit Paprika, Zwiebeln und Reis H,I,F1	Salat mit Trauben, Paprika, Tomate, Putenstreifen und Dressing I,G	Hähnchenschnitzel mit pikantem Nudelsalat und Rohkostbeilage G,I,F1
SAMSTAG 17.01.2026	Gulasch mit Kräutermöhren dazu Kartoffelpüree 8,I,F1			Kleine Kuchenbox Lieferung: Freitag Apfelkuchen mit Streusel I,F1,G 3,50€			
SONNTAG 18.01.2026	Hähnchenkeulensteak mit Rotkohl und Salzkartoffeln I,F1						

Jedermann Menü
Neulöwenberger Str. 36
16775 Löwenberger Land
Telefon: 033094 – 70 70
Telefax: 033094 – 70 710
info@jedermannmenue.de
www@jedermannmenue.de

Kundennummer _____ Vorname, Name _____

Straße, Hausnummer _____ Postleitzahl, Ort _____

Unsere Menüs werden frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Ausgenommen sind unsere Lieferungen am Samstag, Sonntag und an Feiertagen. Diese Menüs werden Ihnen bereits am Freitag schockgekühlt geliefert.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßungsmittel **Zutaten**: (8) mit Schweinefleisch **Allergene:** (B) Schalenfrüchte, (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) Glutenhaltiges Getreide, (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Lupinen- und Lupinenerzeugnisse, (M) Krebstiere, (N) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (O) Schwefeldioxid und Sulfite ***Änderungen vorbehalten**