



seit 1990

# JEDERMANN MENÜ



033094 - 70 70

Fax: 033094 - 70 710

Jedermann-Menü e.K. Claudia Pigorsch, HRA 2379 NRP, Neulöwenberger Str. 36, 16775 Löwenberger Land

## 47. Woche 16.11.20 - 22.11.20

	Tages-Menü Essen 1 - m. Dessert	Vegetarisch Essen 2	Großer Hunger Essen 3	Seniorenmenü Essen 4	Herbstliche Küche Essen 5	Frische Salate Essen 6	Abendbrot Essen 7
Mo. 16.11.	<b>Geschnetzeltes</b> mit Champignon und Salzkartoffeln (8,F1,I)	<b>Spaghetti mit Gemüsebolognese</b> (C,F1)	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> auf Letscho mit Salzkartoffeln (8.F1,G,I)	<b>Weißer Bohneneintopf</b> mit Gartengemüse und Würstchen (3,4,8,C,F1,J,L)	3,5 BE - 423,3 kcal <b>Frische Blut- und Leberwurst</b> mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (8,C,F1)	<b>Salatplatte mit Hühnerfleisch</b> , Pfirsich, Tomate, Gurke und Dressing (I)	<b>Nussfrikadelle</b> dazu Nudelsalat mit Rucola und Fetakäse (8,B1,B2,D,F1,G,I)
Di. 17.11.	<b>Erseneintopf</b> mit Rauchwurst (3,4,8,C,L)	<b>Gemüseschnitzel</b> mit fruchtiger Tomatensoße und Nudeln (F1,G,I)	<b>Schnitzel</b> mit Mischgemüse dazu Salzkartoffeln (8,F1,G,I)	<b>Rote Beteintopf</b> mit Rippchen und Stampfkartoffeln (8,F1,I)	3,0 BE - 479,3 kcal <b>Deftiger Grünkohl</b> mit Lungwurst und Salzkartoffeln (3,4,8,C,F1,J)	<b>Chefsalat</b> (Salat, Käse, Thunfisch, Tomate, Gurke, Mais) Dressing (1,2,H,I)	<b>Fleischplatte</b> (kl. Schnitzel, Bulette, Kassler) mit hausgem. Kartoffelsalat (3,4,7,8,F1,G,J)
Mi. 18.11.	<b>Kesselgulasch</b> mit Kartoffeln und Paprika (8,F1,I)	<b>Milchnudeln</b> mit Butterbrötchen dazu Obst (F1,G,I)	<b>Hähnchenbrust</b> mit Fenchel-Schinkengemüse dazu Salzkartoffeln (F1,I)	<b>Fischstäbchen</b> mit Gemüsesoße und Kartoffelpüree (F1,G,H,I)	3,5 BE - 425,3 kcal <b>Eisbeinfleisch</b> auf Sauerkraut dazu Salzkartoffeln (3,4,8,C,F1,J)	<b>Bunter Salat mit Putenstreifen</b> , Trauben, Käse, Ananas, Dressing (1,2,I)	<b>Schnitzel</b> mit hausgemachtem Kartoffelsalat (7,8,F1,G,I,J)
Do. 19.11.	<b>Bratwurst</b> mit Mischgemüse und Salzkartoffeln (3,4,8,C,F1,I,J)	<b>Nudeleintopf</b> mit buntem Gemüse und Brot (C,F1,I)	<b>Feurige Zigeunerpfanne</b> mit Reis (8)	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Chinakohl und Nudeln (F1,I)	3,5 BE - 436,6 kcal <b>Steckrüben-Rosenkohleintopf</b> mit Mettwürstchen (3,4,8,C,F1,J)	<b>Tomatensalat</b> mit Fetakäse und Ciabatta (1,2,F1)	<b>Hähnchenbrust gebraten</b> mit fruchtigem Nudelsalat und Beilage (F1,I)
Fr. 20.11.	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Reis (F1,I)	<b>Gemüsepfanne</b> mit Petersilie und Kartoffeln (I)	<b>Kasslerkambraten</b> mit Sauerkohl und Salzkartoffeln (3,4,8,F1,I)	<b>Hering</b> in Joghurt-Soße mit Pellkartoffel-Drillingen (F1,H,I)	3,5 BE - 455,3 kcal <b>Grünkohl mit Würstchen</b> , Bauchspeck, Kassler dazu Kartoffeln (3,4,8,C,F1,J)	<b>Salatplatte "Löwenberg Spezial"</b> (Salat, Käse, Ei, Schinken, Tomate, Gurke) Dressing (3,4,8,G,I)	<b>Kasslerbraten</b> mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Beilage (2,3,4,7,8,J)

Sa. 21.11.  
**2 Buletten** mit Mischgemüse und Kartoffeln (8,F1,G,I)  
\*\*\* schockgekühlt \*\*\*

...und für das Wochenende eine 250g **Kuchenbox** für 2,60 €  
wird am Freitag und NUR in Verbindung mit einem Menü geliefert!

**Wir suchen aus dem Gebiet Potsdam und Berlin Auslieferungsfahrer(-in) für Gebiet Potsdam / Berlin**  
Infos: 033094 - 70 720 (Herr Brinkmann)

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

So. 22.11.  
**Hähnchen** mit Rahmchampignon und Salzkartoffeln (F1,I)  
\*\*\* schockgekühlt \*\*\*

**Mohnkuchen** (F1,G,I)

**Bis 14.00 Uhr bestellt und am nächsten Tag wird geliefert !!!**  
Unser **Tages-Menü (Essen1)** kann am **Liefertag bis 8.00 Uhr nachbestellt werden.**

*Besuchen Sie uns auch im Internet:*

**www.jedermannmenue.de**

eMail: [info@jedermannmenue.de](mailto:info@jedermannmenue.de)

Unsere Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht Auslieferungstag = Herstellungstag. Ausgenommen unsere Wochenend-Menüs. Zum sofortigen Verzehr bestimmt außer Samstag, Sonntag und Feiertag - Anlieferung Essen Samstag und Sonntag am Freitag - Schock-gekühlt. - **Änderungen vorbehalten!** - **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Stützmittel, **Zutaten:** (8) mit Schweinefleisch, **Allergene:** (B) Schalenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) Glutenhaltiges Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Lupinen und Lupinerzeugnisse, (M) Krebstiere, (N) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (O) Schwefeldioxid und Sulfite