



seit 1990

JEDERMANN MENÜ



033094 - 70 70

Fax: 033094 - 70 710

Jedermann-Menü e.K. Claudia Pigorsch, HRA 2379 NRP, Neulöwenberger Str. 36, 16775 Löwenberger Land

45. Woche 02.11.20 - 08.11.20

	Tages-Menü Essen 1 - m. Dessert	Vegetarisch Essen 2	Großer Hunger Essen 3	Seniorenmenü Essen 4	Herbstlich - Woche Essen 5	Frische Salate Essen 6	Abendbrot Essen 7
Mo. 02.11.	Eierfrikassee mit Gemüse und Salzkartoffeln (F1,G,I)	Kürbissuppe mit Thymian dazu Brot (C,F1,F2,I)	Kohlroulade auf Schmorkohl mit Salzkartoffeln (8,F1,G,I)	Kohlrabieintopf mit Würstchen (3,4,8,C,I)	2,5 BE - 385,3 kcal Bigos-Fleischtopf mit Kohl, Sauerkraut dazu Salzkartoffeln (3,4,8,C,F1,I)	Wohlfühlsalat (Salat, Paprika, Zwiebeln, Käse, Leinsamen, Schnittlauch, Pfirsich) Dressing (1,2,I)	Hähnchenschnitzel mit Reissalat und Beilage (I)
Di. 03.11.	Wurstgulasch mit Nudeln (3,4,8,C,F1,G,I,J)	Linseneintopf mit Gartengemüse dazu Brot (C,F1,F2,L)	3 Königsberger Klopse in Kapernsoße mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln (B,F1,G,I,L)	Putengeschnetzeltes mit Champignon und Reis (F1,I)	3,0 BE - 486,3 kcal Kohl-Hackfleischpfanne mit Salzkartoffeln (C)	Salatplatte "Eiermann" (Salat, Eischeibe, gek. Schinken, Erbsen, Tomaten) Dressing (3,4,8,G,I,L)	Frikadelle mit Schafskäse gefüllt dazu Kräuter-Kartoffelsalat und Beilage (7,8,F1,G,J)
Mi. 04.11.	Wiringsuppe mit Porree und Geflügelwürstchen (3,4,C,I,J)	Blumenkohl-Broccoli-Auflauf mit Kartoffeln (1,2,G,I)	Schweinekotelett natur auf Champignon-Zwiebelgemüse dazu Rosmarinkartoffeln (8,F1,I)	China-Reispfanne mit Gemüse und magerem Schweinefleisch (D,E,J,K)	4,0 BE - 458,3 kcal Grünkohl mit Kassler und Würstchen dazu Salzkartoffeln (3,4,8,C,F1,J)	Hirtensalat (Salat, Feta, Tomate, Hackfleischbällchen, Zwiebeln, Mais) Dressing (8,F1,G,I)	Putenbrust mit Kräutern dazu mediterraner Nudelsalat und Beilage (F1,I)
Do. 05.11.	Bratwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (3,4,8,C,F1,I,J)	Grießbrei mit Früchten (F1,G,I)	Jägerschnitzel (pan. Jagdwurst) mit Mischgemüse und Salzkartoffeln (3,4,8,C,F1,I,J)	Zitronen-Fischragout mit Broccoli und Weizenkörnern (F1,H,I)	3,0 BE - 482,6 kcal Dicke Bohnen-Eintopf mit Bauchspeck und Kassler (3,4,8,C,L)	Französischer Salat (Salat, Putenstreifen, Tomate, Radieschen, Paprika) Honig-Dressing (I)	Backfisch mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Beilage (7,8,F1,G,H,I,J)
Fr. 06.11.	Gemüseintopf mit frischen Kräutern dazu Würstchen (3,4,8,C,J)	Süß-saure Linsenbällchen in Paprika-Ananas-Sauce dazu Spaghetti (F1,I,K)	Hähnchenkeule mit Rotkohl dazu Salzkartoffeln (F1,I)	Spaghetti mit Hackfleisch-Gemüsesoße (8,F1,G)	3,0 BE - 456,3 kcal Rosenkohl-Hähnchenpfanne dazu Ofenkartoffeln (F1,I)	Salatplatte mit Hähnchen, Pfirsich, Mais, Käse) Dressing (1,2,I)	Nuggets mit Kartoffelsalat und Beilage (7,F1,G,I,J)
Sa. 07.11.	Herbstliches Schweinefilet mit buntem Gemüse und Ofenkartoffeln (8,F1,I) *** schockgekühlt ***	...und für das Wochenende eine 250g Kuchenbox für 2,60 € wird am Freitag und NUR in Verbindung mit einem Menü geliefert!	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; text-align: center;"> <p>Wir suchen aus dem Gebiet Potsdam und Berlin Auslieferungsfahrer(-in) für Gebiet Potsdam / Berlin Infos: 033094 - 70 720 (Herr Brinkmann)</p> </div> <p>Bis 14.00 Uhr bestellt und am nächsten Tag wird geliefert !!! Unser Tages-Menü (Essen1) kann am Liefertag bis 8.00 Uhr nachbestellt werden.</p>		Name: _____		
So. 08.11.	Kaßlerbraten mit Speckbohnen und Salzkartoffeln (3,4,8,F1,I) *** schockgekühlt ***	Apfelkuchen (F1,G,I)			<p style="color: red; font-weight: bold; transform: rotate(-15deg); display: inline-block;">Besuchen Sie uns auch im Internet:</p>		Adresse: _____

www.jedermannmenue.de

eMail: info@jedermannmenue.de

Unsere Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht Auslieferungstag = Herstellungstag. Ausgenommen unsere Wochenend-Menüs. Zum sofortigen Verzehr bestimmt außer Samstag, Sonntag und Feiertag - Anlieferung Essen Samstag und Sonntag am Freitag - Schock-gekühlt. - **Änderungen vorbehalten!** - Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Stützmittel, **Zutaten:** (8) mit Schweinefleisch, **Allergene:** (B) Schalenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) Glutenhaltiges Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Lupinen und Lupinerzeugnisse, (M) Krebstiere, (N) Weichtiere und Weichtierzeugnisse, (O) Schwefeldioxid und Sulfite