



seit 1990

JEDERMANN MENÜ



033094 - 70 70

Fax: 033094 - 70 710

Jedermann-Menü e.K. Claudia Pigorsch, HRA 2379 NRP, Neulöwenberger Str. 36, 16775 Löwenberger Land

44. Woche 26.10.20 - 01.11.20

	Tages-Menü Essen 1 - m. Dessert	Vegetarisch Essen 2	Großer Hunger Essen 3	Seniorenmenü Essen 4	Herbstlich - Woche Essen 5	Frische Salate Essen 6	Abendbrot Essen 7
Mo. 26.10.	Kartoffelsuppe mit Lauch und Kräutern dazu Würstchen (3,4,8,C,I,J)	Eier in Senfsoße mit Gemüse und Salzkartoffeln (F1,G,I,J)	Putengulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln (F1,I)	2 Buletten mit Speckbohnen und Salzkartoffeln (3,4,8,F1,G,I)	3,0 BE - 529,9 kcal Grünkohl mit Knacker und Kassler dazu Salzkartoffeln (3,4,8,C,J)	Griechischer Bauernsalat (Paprika, Oliven, Zwiebeln, Hirtenkäse) dazu Brot (F1,I)	Kräuterschnitzel mit pikantem Nudelsalat und Beilage (8,F1,G,I)
Di. 27.10.	Dt. Beefsteak mit gebratenen Zwiebeln und Champignon dazu Salzkartoffeln (8,F1,G,I)	Gemüseschnitzel mit Soße und Kartoffeln (F1,G,I)	Schnittbohneintopf "Bürgerlich" (Speck, Zwiebeln, Würstchen, Fleischeinl.) (3,4,8,C,F1,I,J)	4,0 BE - 550,3 kcal Hähnchengeschnetzeltes süß-sauer mit Ananas dazu Vollkornreis (F1,G,I)	Schmorkohl mit Rauchspeck, Hackfleischklößchen und Kartoffeln (8,C,F1)	Salatplatte "Bombay" mit Salat, Huhn, Obst dazu Dressing (I)	Kasslerbraten mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Beilage (2,3,4,7,8,G,J)
Mi. 28.10.	Schmetterlingsnudeln mit fruchtiger Tomatensoße und gebr. Jagdwurstwürfeln (3,4,8,C,F1,G,I,J)	Spinat-Karottenrösti mit Kräuterquark und Rohkost (F1,G,I)	Filetgulasch nach Stroganoff Art mit Rote Bete, Deligurke dazu Kartoffelpüree (7,8,F1,I,J)	3,0 BE - 436,6 kcal Rührei mit frischen Kräutern und Kartoffelpüree (G,I)	Schmorgurken mit Speck und Zwiebeln in Frischkäsesoße mit Dill dazu Kartoffeln (3,4,8,C,I)	Salatplatte mit Käse , Schinken, Tomate, Gurke dazu Dressing (1,2,3,4,8,I)	Backfisch mit Remouladensoße und Kräuterkartoffelsalat (7,G,H,I,J)
Do. 29.10.	Bratwurst mit Mischgemüse und Salzkartoffeln (3,4,8,C,F1,I,J)	Mediterrane Gemüsepfanne mit Gnocchi und Käse (1,2,C,F1,G,I)	Schnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln (8,F1,G,I)	3,0 BE - 523,6 kcal Schweinegulasch mit Rotkohl und Kartoffeln (8,F1,I)	Omas Grünkohleintopf mit Mettwurst und Kartoffeln (3,4,8,C,J)	Power Salat (Zucchini, Radieschen, Kürbiskerne, Fischfilet, Zitrone) Dressing (H,I)	Hähnchenstreifen auf mediterranem Nudelsalat mit Beilage (B,O)
Fr. 30.10.	Wurstgulasch mit Nudeln (3,4,7,8,F1,G,I,J)	Bunter Gemüseeintopf mit frischen Kräutern und Brot (C,F1,F2,I)	Kohlroulade mit Schmorkohl und Salzkartoffeln (C,F1,G,I)	3,0 BE - 485,3 kcal Fischbulette mit Speck auf Zucchiniudeln (3,4,8,F1,G,H,I)	Wildgulasch mit Rotkohl und Klößen (C,F1,G,I)	Salatplatte "Holsteiner Art" (Salat, Räucherlachs, Möhren, Mais, Käse, Tomate) dazu Dressing (1,2,H,I)	2 Buletten mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Beilage (8,F1,G,I)

Sa. 31.10. **Geflügelklopse** in Kapernsoße mit Gemüse und Salzkartoffeln (F1,G,I,L) ***** schockgekühlt *****

...und für das Wochenende eine 250g **Kuchenbox** für 2,60 € wird am Freitag und NUR in Verbindung mit einem Menü geliefert!

Wir suchen aus dem Gebiet Potsdam und Berlin Auslieferungsfahrer(-in) für Gebiet Potsdam / Berlin Infos: 033094 - 70 720 (Herr Brinkmann)

Name: _____

Adresse: _____

So. 01.11. **Hühnerfrikassee** mit Spargel und Reis (F1,I) ***** schockgekühlt *****

Kokoskuchen mit Kirschen (F1,G,I)

Bis 14.00 Uhr bestellt und am nächsten Tag wird geliefert !!!
Unser Tages-Menü (Essen1) kann am Liefertag bis 8.00 Uhr nachbestellt werden.

Besuchen Sie uns auch im Internet:

www.jedermannmenue.de

eMail: info@jedermannmenue.de

Unsere Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht Auslieferungstag = Herstellungstag. Ausgenommen unsere Wochenend-Menüs. Zum sofortigen Verzehr bestimmt außer Samstag, Sonntag und Feiertag - Anlieferung Essen Samstag und Sonntag am Freitag - Schock-gekühlt. - **Änderungen vorbehalten!** - **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßungsmittel, **Zutaten:** (8) mit Schweinefleisch, **Allergene:** (B) Schalenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) Glutenhaltiges Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Lupinen und Lupinerzeugnisse, (M) Krebstiere, (N) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (O) Schwefeldioxid und Sulfite