



seit 1990

JEDERMANN MENÜ

Täglich frisch gekocht !!



033094 - 70 70

Fax: 033094 - 70 710

Jedermann-Menü e.K. Claudia Pigorsch, HRA 2379 NRP, Neulöwenberger Str. 36, 16775 Löwenberger Land

42. Woche 12.10.20 - 18.10.20

	Tages-Menü Essen 1 - m. Dessert	Vegetarisch Essen 2	Großer Hunger Essen 3	Seniorenmenü Essen 4	Schnitzel - Woche Essen 5	Frische Salate Essen 6	Abendbrot Essen 7
Mo. 12.10.	Wurstgulasch mit Nudeln (3,4,8,C,F1,I,J)	Gemüsefrikadelle mit Paprikasoße und Kartoffeln (1,2,C,F1,G,I)	Hähnchenkeule mit Rotkohl und Salzkartoffeln (F1,I)	Eierfrikassee mit Blumenkohl und Kartoffelpüree (F1,G,I)	3,0 BE - 428,5 kcal Schnitzel in würzig-pikanter Gemüsesoße dazu Kartoffeln (8,F1,G,I)	Salatplatte "Holsteiner Art" (Salat, Lachs, Möhre, Tomate) dazu Dressing (H,I)	Bulette mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Beilage (7,F1,G,I,J)
Di. 13.10.	Erseneintopf mit Suppengrün und Würstchen (3,4,C,F1,I,J,L)	Spinat-Karottenrösti mit Kräuterquark (F1,G,I)	Fischfilet mit Kräutersoße, Gemüse und Salzkartoffeln (F1,H,I)	Bunte Pilzpfanne mit Schweinefleisch und Nudeln (8,C,F1,I)	3,5 BE - 525,3 kcal Hähnchenschnitzel mit Zwiebel-Sahnesoße dazu Broccoli und Reis (F1,G,I)	Salatplatte mit Tomate , Käse, Ei, Gurke, Radieschen dazu Dressing (1,2,G,I)	Hähnchenschnitzel mit Nudelsalat und Beilage (I)
Mi. 14.10.	Bulette mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln (8,F1,G,I)	Spaghetti "Napoli" (F1,G,I)	Schweinebraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln (8,F1,I)	Heilbutt mit Linsengemüse und Kartoffeln (F1,H,I,L)	3,5 BE - 520,3 kcal Schweineschnitzel mit Letscho und Bratkartoffeln (8,F1,G,I,J)	Salatplatte "Griechische Art" (Salat, Paprika, Zwiebeln, Schafskäse, Oliven) Dressing (I,O)	Brotzeit (Käse, Obazda, Rauchwurst, Butter und Brot) (1,2,3,4,8,C,F1,I,J)
Do. 15.10.	Hühnerfrikassee mit Champignon dazu Reis (F1,G,I)	Gemüsepfanne mit holl. Soße und Salzkartoffeln (C,F1,G,I)	Geflügelhackbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln (F1,G,I)	Lungenhaschee mit saurer Gurke und Kartoffelpüree (7,8,F1,I,J)	3,0 BE - 455,3 kcal Schnitzel mit Tomate und Mozzarella dazu Bandnudeln (1,2,8,F1,G,I)	Salatplatte "Florida" (Salat, Ananas, Trauben, Birne, Hähnchen) Dillsahne (I)	Sülze mit Remouladensoße, Rohkost und Brot (7,8,F1,I,J)
Fr. 16.10.	Bayr. Fleischkäse mit Kümmelkraut und Salzkartoffeln (3,4,8,C,F1,I,J)	Schnittlauchquark mit Salzkartoffeln (I)	Rostbrätl mit Zwiebeln und Kartoffelstampf (F1,I,L)	Veg. gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße und Reis (F1,G,I)	3,0 BE - 485,7 kcal Putenschnitzel mit Champignons und Kräutern dazu Röstitaler (F1,G,I,J)	Power Salat (Salat, Zucchini, Radieschen, Kürbiskerne, Fischfilet, Zitrone) Dressing (H,I)	Putenschnitzel mit Kräuter-Kartoffelsalat und Beilage (7,F1,G,I,J)

Sa. 17.10.
Hähnchenkeule mit Rotkohl und Salzkartoffeln (F1,I)
*** schockgekühlt ***

...und für das Wochenende eine 250g **Kuchenbox** für 2,60 €
wird am Freitag und NUR in Verbindung mit einem Menü geliefert!

Wir suchen aus dem Gebiet Potsdam und Berlin Auslieferungsfahrer(-in) für Gebiet Potsdam / Berlin
Infos: 033094 - 70 720 (Herr Brinkmann)

Name: _____

Adresse: _____

So. 18.10.
Bauernbraten mit Buttermöhren und Salzkartoffeln (8,F1,I)
*** schockgekühlt ***

Kirsch-Streuselkuchen (F1,G,I)

Bis 14.00 Uhr bestellt und am nächsten Tag wird geliefert !!!
Unser **Tages-Menü (Essen1)** kann am **Liefertag bis 8.00 Uhr nachbestellt werden.**

Besuchen Sie uns auch im Internet:

www.jedermannmenue.de

eMail: info@jedermannmenue.de

Unsere Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht Auslieferungstag = Herstellungstag. Ausgenommen unsere Wochenend-Menüs. Zum sofortigen Verzehr bestimmt außer Samstag, Sonntag und Feiertag - Anlieferung Essen Samstag und Sonntag am Freitag - Schock-gekühlt. - **Änderungen vorbehalten!** - **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Stützmittel, **Zutaten:** (8) mit Schweinefleisch, **Allergene:** (B) Schalenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) Glutenhaltiges Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Lupinen und Lupinerzeugnisse, (M) Krebstiere, (N) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (O) Schwefeldioxid und Sulfite