



seit 1990

JEDERMANN MENÜ



033094 - 70 70

Fax: 033094 - 70 710

Jedermann-Menü e.K. Claudia Pigorsch, HRA 2379 NRP, Neulöwenberger Str. 36, 16775 Löwenberger Land

41. Woche 05.10.20 - 11.10.20

	Tages-Menü Essen 1 - m. Dessert	Vegetarisch Essen 2	Großer Hunger Essen 3	Seniorenmenü Essen 4	Geflügel - Woche Essen 5	Frische Salate Essen 6	Abendbrot Essen 7
Mo. 05.10.	Kartoffelsuppe mit Gemüse und Würstchen (3,4,8,C,I,J)	Nudeln mit Tomatensoße und frischem Basilikum (F1,G,I)	Fleischspieße mit Letscho und Salzkartoffeln (7,8,J)	Gemüsefrikadelle mit Paprikasoße und Kartoffeln (C,F1,G,I,J)	3,0 BE - 589,3 kcal Orientalische Hähnchenkeule mit Bulgur, Kirschtomaten, Auberginen	Salatplatte "Athene" (Salat, Oliven, Schafskäse, Zwiebeln, Tomaten) Dressing (I,O)	Bulette mit pikantem Nudelsalat und Beilage (8,F1,G,I)
Di. 06.10.	Topfwurst mit Sauerkohl und Salzkartoffeln (8,C,F1)	Blumenkohl-Broccoli-Pfanne mit Käsesoße und Spätzle (1,2,D,E,F1,G,I)	Schnitzel mit Soße, Blumenkohl und Salzkartoffeln (8,F1,G,I)	Bunte Reispfanne mit Gemüse und Kräuter-Tomatensoße (F1,G,I)	3,0 BE - 485,3 kcal Hähnchenbrustfilet mit Speck und Käse überbacken in fruchtiger Ananassoße dazu Reis (1,2,3,4,8,I)	Salatplatte "Miami" (Salat, Broccoli, Mandarine, Ananas, Putenstreifen) American Dressing (I)	Backfisch mit Remoulade und Kartoffelsalat dazu Beilage (1,2,7,H,J)
Mi. 07.10.	Spinat mit Rührei und Kartoffeln (G,I)	Möhreneintopf mit Kartoffeln und Petersilie (C,I)	Kräuterhackbraten mit gr. Bohnen und Kartoffeln (8,F1,G,I)	Nudelpfanne mit Sauerkraut, Mais, Rauchfleisch und Käsesoße (1,2,3,4,8,C,F1,G,J)	4,0 BE - 525,3 kcal Hähnchenkeulensteak mit Rotkohl und Salzkartoffeln (F1,I)	Couscoussalat mit Schafskäse, Paprika, Gurke (1,2,F1,F4)	Schnitzel mit Kräuter-Kartoffelsalat und Beilage (7,8,F1,I,J)
Do. 08.10.	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (3,4,8,C,F1,G,I,J)	Broccoli-Kartoffel-Auflauf mit Käse (1,2,G,I)	Seelachsfilet mit Dillsoße, Buttererbsen und Kartoffeln (F1,G,H,I)	2 Geflügelkloße mit Kapernsoße, Gemüse und Salzkartoffeln (F1,G,I)	2,5 BE - 423,6 kcal Hähnchenkeulensteaks auf Tomatenreis (E)	Trimm dich Salat (Salat, Äpfel, Kochschinken, Käse, Croutons) Dressing (1,2,3,4,8,F1,I)	Putensteak auf mediterranem Nudelsalat mit Beilage (B,O)
Fr. 09.10.	Bratwurst mit Soße, Sauerkraut und Kartoffeln (3,4,8,C,F1,J)	Gemüsepfanne mit Auberginen, Tomate, Zucchini dazu Reis	Eisbeinflisch mit Sauerkohl und Salzkartoffeln (8,F1)	Linseneintopf mit Gartengemüse und Fleischeinlage (C,L)	2,5 BE - 402,3 kcal Winzersteak (vom Hähnchen) mit Weissweinkäsesoße, Kaisergemüse und Kartoffeln (1,2,6,F1,G,I)	Münchener Wurstsalat mit Zwiebeln, saurer Gurke, Paprika dazu Brot (3,4,7,8,F1,F2,J)	Kasslerbraten auf Speck-Kartoffelsalat dazu Beilage (3,4,7,8,J)

Sa. 10.10. **Kasslerbraten** auf Sauerkraut und Salzkartoffeln (3,4,8,F1,I)
*** schockgekühlt ***

...und für das Wochenende eine 250g **Kuchenbox** für 2,60 €
wird am Freitag und NUR in Verbindung mit einem Menü geliefert!

Wir suchen aus dem Gebiet Potsdam und Berlin Auslieferungsfahrer(-in) für Gebiet Potsdam / Berlin
Infos: 033094 - 70 720 (Herr Brinkmann)

Name: _____

Adresse: _____

So. 11.10. **Schweineroulade** mit Rotkohl und Salzkartoffeln (3,4,8,F1,I)
*** schockgekühlt ***

Apfelkuchen (F1,G,I)

Bis 14.00 Uhr bestellt und am nächsten Tag wird geliefert !!!
Unser **Tages-Menü (Essen1)** kann am **Liefertag bis 8.00 Uhr nachbestellt werden.**

Besuchen Sie uns auch im Internet:

www.jedermannmenue.de

eMail: info@jedermannmenue.de

Unsere Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht Auslieferungstag = Herstellungstag. Ausgenommen unsere Wochenend-Menüs. Zum sofortigen Verzehr bestimmt außer Samstag, Sonntag und Feiertag - Anlieferung Essen Samstag und Sonntag am Freitag - Schock-gekühlt. - **Änderungen vorbehalten!** - **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Stützmittel, **Zutaten:** (8) mit Schweinefleisch, **Allergene:** (B) Schalenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) Glutenhaltiges Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Lupinen und Lupinerzeugnisse, (M) Krebstiere, (N) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (O) Schwefeldioxid und Sulfite