



seit 1990

JEDERMANN MENÜ



033094 - 70 70

Fax: 033094 - 70 710

Jedermann-Menü e.K. Claudia Pigorsch, HRA 2379 NRP, Neulöwenberger Str. 36, 16775 Löwenberger Land

40. Woche 28.09.20 - 04.10.20

	Tages-Menü Essen 1 - m. Dessert	Vegetarisch Essen 2	Großer Hunger Essen 3	Seniorenmenü Essen 4	Eisbein - Woche Essen 5	Frische Salate Essen 6	Abendbrot Essen 7
Mo. 28.09.	Eierfrikassee mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln (F1,G,I)	Möhreneintopf mit Kräutern und Kartoffeln dazu Brot (C,F1,F2,I)	Rindergulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln (F1,I)	Topfwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (8,C,F1)	3,0 BE - 589,3 kcal Grillhaxe mit Bayrisch Kraut dazu Kartoffelpüree (3,4,8,C,F1)	Salatplatte "Astoria" (Salat, Putenfleisch, Birne, Tomate) Dressing (I)	Kaflerbraten mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Beilage (3,4,7,8,G,J)
Di. 29.09.	Berliner Kartoffelsuppe dazu Bockwurst (3,4,8,C,J)	Mediterranes Gemüse dazu Reis	Schaschlikpfanne mit Reis (8,F1)	Spaghetti mit Champignonsoße (F1,G,I)	3,0 BE - 485,3 kcal Berliner Eisbein mit Sauerkraut und Erbspüree (8,C,F1,I,L)	Salatplatte "Schwedische Art" (Salat, Curryreis, Mais, Thunfisch, Tomate) Dressing (H,I)	Brathähnchen dazu Mangoldsalat mit Ei und Currydressing (G,I)
Mi. 30.09.	Leberkäse mit Gemüsesoße und Kartoffelpüree (3,4,8,F1,I,J)	Nudelpfanne mit Champignon, Petersilie und Käse (1,2,F1,G,I)	Kasslerbraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln (3,4,8,F1,I)	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (3,4,8,C,F1,G,I,J)	4,0 BE - 525,3 kcal Eisbeinsülze mit Remouladensauce und Bratkartoffeln (3,4,7,8,I,J)	Salatplatte "Italia" (Salate, Rucola, Tomate, Parmesan) Dressing (1,2,I)	Tomaten-Mozzarellaplatte dazu Ciabatta (3,F1,I)
Do. 01.10.	Fischfilet auf Spinat dazu Salzkartoffeln (H,I)	Milchreis mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus (3,I)	Schnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln (8,F1,G,I,J)	Kohlrabieintopf mit Fleischeinlage und Kartoffeln dazu Brot (8,C)	2,5 BE - 422,6 kcal Pökeleisbein mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (3,4,8,C,F1)	Salatplatte mit Ei , Tomate, Radieschen, Gurke, Käse dazu Dressing (1,2,G,I)	Bulette mit Kartoffelsalat und Beilage (7,8,F1,G,I,J)
Fr. 02.10.	Tomatenhähnchen mit Paprikasoße und Reis (F1,I)	Blumenkohl mit Sc. Hollandaise und Petersilienkartoffeln (F1,G,I)	Kräuterbraten mit Rosenkohl und Salzkartoffeln (8,F1,I)	Grünebohneintopf mit Würstchen (3,4,8,C,L)	2,5 BE - 402,3 kcal Geschmortes Eisbein mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln (3,4,8,F1)	Salatplatte "Holsteiner Art" (Salate, Tomate, Möhre, Mais, Räucherlachs) Dressing (H,I)	Schnitzel mit hausgemachtem Kräuter-Kartoffelsalat und Beilage (7,8,F1,G,I,J)
Sa. 03.10.	Geschnetzeltes mit Gemüse und Kartoffeln (8,F1,I) *** schockgekühlt ***	<p>...und für das Wochenende eine 250g Kuchenbox für 2,60 € wird am Freitag und NUR in Verbindung mit einem Menü geliefert!</p>					
So. 04.10.	Kalbsbraten mit Buttergemüse und Salzkartoffeln (F1,I) *** schockgekühlt ***	Pflaumenkuchen mit Streuseln (F1,G,I)	<p>Wir suchen aus dem Gebiet Potsdam und Berlin Auslieferungsfahrer(-in) für Gebiet Potsdam / Berlin Infos: 033094 - 70 720 (Herr Brinkmann)</p> <p>Bis 14.00 Uhr bestellt und am nächsten Tag wird geliefert !!! Unser Tages-Menü (Essen1) kann am Liefertag bis 8.00 Uhr nachbestellt werden.</p> <p><i>Besuchen Sie uns auch im Internet:</i></p> <p>www.jedermannmenue.de eMail: info@jedermannmenue.de</p>				

Unsere Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht Auslieferungstag = Herstellungstag. Ausgenommen unsere Wochenend-Menüs. Zum sofortigen Verzehr bestimmt außer Samstag, Sonntag und Feiertag - Anlieferung Essen Samstag und Sonntag am Freitag - Schock-gekühlt. - **Änderungen vorbehalten!** - **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßungsmittel, **Zutaten:** (8) mit Schweinefleisch, **Allergene:** (B) Schalenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) Glutenhaltiges Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Lupinen und Lupinerzeugnisse, (M) Krebstiere, (N) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (O) Schwefeldioxid und Sulfite