



seit 1990

JEDERMANN MENÜ



033094 - 70 70

Fax: 033094 - 70 710

Jedermann-Menü e.K. Claudia Pigorsch, HRA 2379 NRP, Neulöwenberger Str. 36, 16775 Löwenberger Land

38. Woche 14.09.20 - 20.09.20

	Tages-Menü Essen 1 - m. Dessert	Vegetarisch Essen 2	Großer Hunger Essen 3	Seniorenmenü Essen 4	Herbst - Woche Essen 5	Frische Salate Essen 6	Abendbrot Essen 7	
Mo. 14.09.	Spaghetti mit Tomaten-Kräutersoße und gebr. Jagdwurst (3,4,8,F1,G,I,J)	Kartoffel-Parmesan-Stampf mit Pilzragout (I)	Paprikaschote in Bratensoße dazu Salzkartoffeln (8,F1,G,I)	Bunte Kohlsuppe mit Würstchen (3,4,8,C,F1,I,J)	3,0 BE - 496,3 kcal	Herbstliche Putenfanne mit Zucchini, Kohlrabi, Apfel und Birne dazu Reis (3,4,6,I)	Salatplatte "Kiwi" (Salat, Hähnchen, Kiwi, Tomate, Käse) Dressing (1,2,I)	Hähnchenschnitzel mit mediterranem Nudelsalat und Beilage (F1,G)
Di. 15.09.	Linseneintopf mit Fleischeinlage (3,4,8,C,J,L)	Gemüse-Reispfanne mit Käsesoße (1,2,C,F1,I)	3 Buletten mit Mischgemüse dazu Salzkartoffeln (8,F1,G,I)	Wurstgulasch mit Nudeln (3,4,7,8,F1,I,J)	4,0 BE - 525,6 kcal	Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln (7,8,C,I,J)	Tomaten-Mozzarella-Salat mit Basilikum und Olivenöl dazu Brot (F1)	2 Buletten mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Beilage (7,8,F1,G,J)
Mi. 16.09.	Kräuterrührei mit Spinat und Salzkartoffeln (G,I)	Möhreneintopf mit frischen Kräutern und Kartoffeln (C,I)	Hähnchensteak auf Buttergemüse und Salzkartoffeln (F1,I)	Asiatischer Fischgulasch mit Reis (B,C,D,E,H,I)	4,0 BE - 423,6 kcal	Hausgemachte Blutwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (8,C,F1)	Salatplatte mit Hähnchenfleisch, Ananas, Tomate, Gurke, Käse dazu Dressing (1,2,I)	Putenschnitzel mit fruchtigem Nudelsalat und Beilage (F1)
Do. 17.09.	Schmorkohl mit Hackfleisch und Salzkartoffeln (8,C,F1,I)	Dillquark mit Salzkartoffeln und Gurkensalat (I)	Jägerschnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln (3,4,8,C,F1,I,J)	Nudeleintopf mit Hackfleisch (8,F1,G)	3,0 BE - 423,5 kcal	Grillhaxenfleisch mit Bayrisch Kraut dazu Salzkartoffeln (8,C,F1)	Trimm dich Salat (Salat, Äpfel, Kochschinken, Käse, Croutons) Dressing (1,2,3,4,8,I)	Kotelett mit Kräuter-Kartoffelsalat und Beilage (7,F1,G,J)
Fr. 18.09.	Bratwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (3,4,8,C,I)	Spätzlepfanne mit Champignon, Broccoli und Tomatensoße (F1,G,I)	Seehecht in Dillsoße mit Gemüse und Salzkartoffeln (F1,H,I)	Quarkkeulchen mit Vanillesoße (B,E,F1,G,I)	4,0 BE - 515,3 kcal	Grünkohl mit Lungenwurst und Salzkartoffeln (3,4,8,C,J)	Salatplatte mit Salat, Räucherlachs, Ei, Sellerie, Bohnen, Mais, dazu Dressing (C,G,H,I)	Schnitzel mit buntem Nudelsalat und Beilage (8,F1,G)

Sa. 19.09.	Rinderbraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln (F1,I) *** schockgekühlt ***	<p>...und für das Wochenende eine 250g Kuchenbox für 2,60 € wird am Freitag und NUR in Verbindung mit einem Menü geliefert!</p>
So. 20.09.	Schnitzel auf Buttergemüse mit Salzkartoffeln (8,F1,G,I) *** schockgekühlt ***	

Wir suchen aus dem Gebiet Potsdam und Berlin Auslieferungsfahrer(-in) für Gebiet Potsdam / Berlin
Infos: 033094 - 70 720 (Herr Brinkmann)

Name: _____

Adresse: _____

Bis 14.00 Uhr bestellt und am nächsten Tag wird geliefert !!!
Unser Tages-Menü (Essen1) kann am Liefertag bis 8.00 Uhr nachbestellt werden.

Besuchen Sie uns auch im Internet:

www.jedermannmenue.de

eMail: info@jedermannmenue.de

Unsere Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht Auslieferungstag = Herstellungstag. Ausgenommen unsere Wochenend-Menüs. Zum sofortigen Verzehr bestimmt außer Samstag, Sonntag und Feiertag - Anlieferung Essen Samstag und Sonntag am Freitag - Schock-gekühlt. - **Änderungen vorbehalten!** - **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßungsmittel, **Zutaten:** (8) mit Schweinefleisch, **Allergene:** (B) Schalenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) Glutenhaltiges Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Lupinen und Lupinerzeugnisse, (M) Krebstiere, (N) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (O) Schwefeldioxid und Sulfite