seit 1990

JEDERMANN MENÜ

Täglich frisch gekocht !!

033094 - 70 70 Fax: 033094 - 70 710
Jedermann-Menü e.K. Claudia Pigorsch, HRA 2379 NRP, Neulöwenberger Str. 36, 16775 Löwenberger Land

34. Woche 17.08.20 - 23.08.20

	Tages-Menü Essen 1 - m. Dessert	Vegetarisch Essen 2	Großer Hunger Essen 3	Seniorenmenü Essen 4		Schnitzel - Woche Essen 5	Frische Salate Essen 6	Abendbrot Essen 7
Mo. 17.08.	**Gemüseeintopf** mit Würstchen (3,4,8,C,F1,I,J)	**Bunte Kartoffelpfanne** mit Spinat und Ei (C,G,I)	**Grillteller** (Bratwurst, kl. Hacksteak, kl. Hähnchenkeule), Bratgemüse und Rosmarinkartoffeln (3,4,8,C,F1,G,J)	**Eierkuchen** mit Fruchtsoße (F1,G,I)	4,0 BE - 498,3 kcal	**Schnitzel mit Mischgemüse** und Salzkartoffeln (8,F1,G,I)	**Schlemmersalat** (Salat, Hähnchen, Ei, Champignon, Tomate) dazu Dressing (G,I)	**Kräuterfrikadelle** mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Beilage (7,8,F1,G,I)
Di. 18.08.	**Hähnchenklops** in Tomatensoße mit Nudeln (8,F1,G,I)	**Lauchragout "Königsberger Art"** (Kapern) mit Kartoffeln (E,F1,I,L)	**Kaßlerbraten** mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (3,4,8,C,F1)	**Vollkornspaghetti** mit Hackfleisch-Gemüsesoße (8,F1,G,I)	4,0 BE - 489,3 kcal	**Schnitzel mit Rahmporree** dazu Salzkartoffeln (8,F1,G,I)	**Salatplatte mit Putenfleisch**, Ananas, Mandarine dazu Dressing (I)	**Pan. Fischschnitte** mit Kräuter-Kartoffelsalat und Beilage (7,F1,G,H,J)
Mi. 19.08.	**Möhreneintopf** mit Kartoffeln und Würstchen (3,4,8,C,J)	**Kichererbsenpfanne** mit Zucchini / Auberginen dazu Reis (I,L)	**Schmorgurken** mit Schinken und Rauchwürstchen dazu Salzkartoffeln (3,4,8,C,I,J)	**Blumenkohl-Broccoli-Auflauf** mit Kartoffeln (1,2,G,I)	3,0 BE - 503,3 kcal	**Schnitzel mit Letscho** und Bratkartoffeln (3,4,7,8,F1,G,I,J)	**Salatplatte mit Tomate**, Mozzarella, Rucola, Ei dazu Dressing (G,I)	**Putenschnitzel** mit herzhaftem Spaghetti-Salat und Beilage (F1,G)
Do. 20.08.	**Hähnchengeschnetzeltes** mit Bohnen und Reis (F1,I,L)	**Tomatensuppe** mit Buchstabennudeln und Basilikum (C,F1,G,I)	**Grillhaxenfleisch** auf Bayr. Kraut dazu Salzkartoffeln (3,4,8,F1)	**Geflügelfrikadelle** mit zartem Gemüse, Soße und Kartoffelpüree (8,F1,G,I)	3,0 BE - 482,6 kcal	**Jägerschnitzel** (pan. Jagdwurst) mit Tomatensoße und Nudeln (2,3,4,8,C,F1,G,I,J)	**Salatplatte "Farao"** (Salat, Melone, Zucchini, Mandeln, Hähnchenfleisch) Dressing (I)	**Bunter Nudelsalat** mit Tomate, Rucola, Radieschen, Schinken dazu Buttermilchdressing (3,4,8,I)
Fr. 21.08.	**Schweinebraten** mit Sauerkohl und Kartoffelpüree (8,F1,I)	**Nudelpfanne** mit buntem Gemüse und Tomatensoße (F1,G,I)	**Rinderhacksteak** mit gr. Bohnen und Kartoffeln (F1,G,I)	**Zitronen-Fisch** mit Broccoli und Würz-Ebly (F1,H,I)	3,0 BE - 456,3 kcal	**Schnitzel mit Tomaten-Paprikasoße**, Broccoli und Bandnudeln (8,F1,G,I)	**Salatplatte mit Thunfisch**, Mais, Tomate, Käse dazu Dressing (1,2,H,I)	**2 Kräuterbuletten** mit Dill-Kartoffelsalat und Beilage (7,8,F1,G,J)
Sa. 22.08.	**Schaschlikpfanne** (mit Gurke, Paprika) dazu Reis (7,8,J) *** schockgekühlt ***	...und für das Wochenende eine 250g **Kuchenbox** für 2,60 € wird am Freitag und **NUR** in Verbindung mit einem Menü geliefert!						
So. 23.08.	**Hähnchenkeule** mit Rotkohl und Salzkartoffeln (F1.I) *** schockgekühlt ***	**Pflaumen-Streuselkuchen** (F1,G,I)						

Wir suchen aus dem Gebiet Potsdam und Berlin
Auslieferungsfahrer(-in) für Gebiet Potsdam / Berlin
Infos: 033094 - 70 720 (Herr Brinkmann)

Name: _____

Adresse: _____

Bis 14.00 Uhr bestellt
und am nächsten Tag wird geliefert !!!
Unser Tages-Menü (Essen1) kann am Liefertag bis 8.00 Uhr nachbestellt werden.

Besuchen Sie uns auch im Internet:
www.jedermannmenue.de
eMail: info@jedermannmenue.de

Unsere Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht Auslieferungstag = Herstellungstag. Ausgenommen unsere Wochenend-Menüs. Zum sofortigen Verzehr bestimmt außer Samstag, Sonntag und Feiertag - Anlieferung Essen Samstag und Sonntag am Freitag - Schock-gekühlt. - **Änderungen vorbehalten ! - Zusatzstoffe:** (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßungsmittel, **Zutaten:** (8) mit Schweinefleisch, **Allergene:** (B) Schalenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) Glutenhaltiges Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Lupinen und Lupinenerzeugnisse, (M) Krebstiere, (N) Weichtiere und Weichtiererzgnisse, (O) Schwefeldioxid und Sulfite