



seit 1990

JEDERMANN MENÜ

Täglich frisch gekocht !!



033094 - 70 70

Fax: 033094 - 70 710

Jedermann-Menü e.K. Claudia Pigorsch, HRA 2379 NRP, Neulöwenberger Str. 36, 16775 Löwenberger Land

30. Woche 20.07.20 - 26.07.20

	Tages-Menü Essen 1 - m. Dessert	Vegetarisch Essen 2	Großer Hunger Essen 3	Seniorenmenü Essen 4	Hähnchen - Woche Essen 5	Frische Salate Essen 6	Abendbrot Essen 7	
Mo. 20.07.	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (3,4,8,C,F1,I,J)	Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Käse (1,2,C,I)	Schnitzel mit Mischgemüse, Soße und Salzkartoffeln (8,F1,I)	Grießbrei mit Erdbeeren (I)	4,0 BE - 550,3 kcal Hühnerfrikassee mit Champignon und Klößchen dazu Salzkartoffeln (F1,G,I,L)	Bulette mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Beilage (7,8,F1,G,J)	<p>Wir wünschen Ihnen einen schönen Sommerurlaub</p>	
Di. 21.07.	Putengulasch mit Nudeln (F1,I)	Eierkuchen mit Apfelmus (7,F1,G,I)	Jägerschnitzel mit Mischgemüse dazu Salzkartoffeln (3,4,8,F1,G,I)	Weißer Bohneneintopf mit frischen Kräutern und Würstchen (3,4,8,C,J,L)	3,0 BE - 396,3 kcal 1/2 Hähnchen mediterran dazu Rosmarinkartoffeln ()	"Holstein" (Salat, Räucherlachs, Mais, Tomate, Gurke, Zitrone) dazu Dressing (H,I)		
Mi. 22.07.	Kohlrabieintopf mit frischen Kräutern und Würstchen (3,4,8,C,I,J)	Gemüseschnitzel mit Sauce Hollandaise dazu Salzkartoffeln (G,I)	Schweinebraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln (8,F1,I)	Fischstäbchen mit Dillsoße, Gemüse und Kartoffelpüree (F1,G,H,I)	3,5 BE - 485,6 kcal 1/2 Hähnchen ungarisch auf Letscho und Paprikakartoffeln (7,J)	Salatplatte mit Hackbällchen , Fetakäse, Zwiebeln, Tomate dazu Dressing (8,F1,G,I)		
Do. 23.07.	Hackbraten mit gr. Bohnen und Salzkartoffeln (8,F1,G,I)	Makkaroni mit Tomatensoße (F1,G,I)	3 Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Salzkartoffeln (8,F1,G,I,L)	Blutwurst mit Sauerkohl und Salzkartoffeln (8,F1)	3,0 BE - 486,3 kcal Hähnchenkeule mit Soße, Erbsen-Möhrengemüse und Salzkartoffeln (F1,G,I)	Salatplatte mit Ananas , Mandarine, Hähnchenfleisch dazu Dressing (I)		
Fr. 24.07.	Hähnchengeschnetzeltes mit Curry und Ananas dazu Reis (F1,I)	Vollkorn-Nudelpfanne mit Gemüsestreifen und Kräutersoße (F1,F2,G,I)	Kaislerbraten mit Sauerkohl und Salzkartoffeln (3,4,8,C,F1)	Möhreneintopf mit Würstchen und Kräutern (3,4,8,C,I,J)	3,0 BE - 498,3 kcal 1/2 Hähnchen "Französische Art" (Zwiebeln, Champ., Rotwein) dazu Wildreis (6,F1,I)	Schnitzel mit pikantem Nudelsalat und Beilage (8,F1,G,I)		
Sa. 25.07.	Gulasch mit Rotkohl dazu Salzkartoffeln (8,F1,I)	...und für das Wochenende eine 250g Kuchenbox für 2,60 € <small>wird am Freitag und NUR in Verbindung mit einem Menü geliefert!</small>	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p>Wir suchen aus dem Gebiet Potsdam und Berlin Auslieferungsfahrer(-in) für Gebiet Potsdam / Berlin Infos: 033094 - 70 720 (Herr Brinkmann)</p> </div>			Name: _____		
So. 26.07.	Schweinebraten mit gr. Bohnen und Salzkartoffeln (8,F1,I)	Mohn-Käsekuchen (F1,G,I)	<p>Bis 14.00 Uhr bestellt und am nächsten Tag wird geliefert !!! Unser Tages-Menü (Essen1) kann am Liefertag bis 8.00 Uhr nachbestellt werden.</p>			Adresse: _____		

Besuchen Sie uns auch im Internet:

www.jedermannmenue.de

eMail: info@jedermannmenue.de

Unsere Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht Auslieferungstag = Herstellungstag. Ausgenommen unsere Wochenend-Menüs. Zum sofortigen Verzehr bestimmt außer Samstag, Sonntag und Feiertag - Anlieferung Essen Samstag und Sonntag am Freitag - Schock-gekühlt. - Änderungen vorbehalten! - Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßungsmittel, **Zutaten:** (8) mit Schweinefleisch, **Allergene:** (B) Schalenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) Glutenhaltiges Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Lupinen und Lupinerzeugnisse, (M) Krebstiere, (N) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (O) Schwefeldioxid und Sulfite