



seit 1990

JEDERMANN MENÜ

Täglich frisch gekocht !!



033094 - 70 70

Fax: 033094 - 70 710

Jedermann-Menü e.K. Claudia Pigorsch, HRA 2379 NRP, Neulöwenberger Str. 36, 16775 Löwenberger Land

29. Woche 13.07.20 - 19.07.20

	Tages-Menü Essen 1 - m. Dessert	Vegetarisch Essen 2	Großer Hunger Essen 3	Seniorenmenü Essen 4	Süß und Fruchtig Essen 5	FrISCHE Salate Essen 6	Abendbrot Essen 7	
Mo. 13.07.	Bratwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (3,4,8,C,F1,I,J)	Eierfrikassee mit Gemüse und Salzkartoffeln (F1,G,I)	Schweinebraten mit gr. Bohnen und Salzkartoffeln (8,F1,I)	Gemüseschnitzel mit Käsesoße und Salzkartoffeln (1,2,F1,G,I)	3,5 BE - 402,6 kcal Süßer Hirsebrei mit Früchten (F1,I)	Bulette mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Beilage (7,8,F1,G,I,J)	<p><i>Wir wünschen Ihnen einen schönen Sommerurlaub.</i></p>	
Di. 14.07.	2 Buletten mit Mischgemüse und Salzkartoffeln (8,F1,G,I)	Nudelpfanne mit Broccoli, Bohnen und Paprikasoße (F1,G,I)	Rostbrätl "Thüringer Art" (in Bier eingelegt) dazu gebr. Zwiebeln und Salzkartoffeln (8)	3,5 BE - 504,3 kcal Hühnerfrikassee mit Reis (F1,I,L)	3,5 BE - 504,3 kcal Milchreis mit Kirschen (I)	Salatplatte mit Radieschen , Gurke, Ei, Käse dazu Dressing (1,2,G,I)		
Mi. 15.07.	Erseneintopf mit Bauchfleisch und Würstchen (3,4,8,C,J,L)	Mediterranes Ofengemüse mit Käse überbacken (1,2,I)	Schnitzel mit Sommergemüse und Kartoffeln (8,F1,G)	3,0 BE - 445,6 kcal Lungenhaschee mit Gurke und Salzkartoffeln (7,8,F1,J)	3,0 BE - 445,6 kcal Grießbrei mit roten Früchten (F1,I)	Backfisch mit Remouladensoße, Dill-Kartoffelsalat und Beilage (7,F1,H,I,J)		
Do. 16.07.	Hackbraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln (F1,G,I)	Spaghetti mit Tomaten-Kräutersoße (F1,G,I)	Wurstgulasch mit Nudeln (3,4,8,C,F1,I,J)	2,5 BE - 395,3 kcal Exotisches Putengeschnetzeltes mit Curryreis (F1,I)	2,5 BE - 395,3 kcal Rhabarber-Auflauf mit Reis (F1,G,I)	Salatplatte mit Putenfleisch , Paprika, Tomate, Gurke und Dressing ()		
Fr. 17.07.	Grünebohneintopf mit Rauchspeck und Kartoffeln, Kräuter und Würstchen (3,4,8,C,I,J,L)	Paprika-Pilz-Pfanne mit Spätzle (F1,G,I)	Hähnchenkeule mit Rotkohl und Salzkartoffeln (C,F1,I)	3,0 BE - 395,6 kcal Fischklößchen mit Kräutergemüse und Salzkartoffeln (F1,G,H,I)	3,0 BE - 395,6 kcal Fruchtkaltschale mit Grießklößchen (F1,G,I)	Hähnchenschnitzel mit mediterranem Nudelsalat und Beilage (F1,G)		
Sa. 18.07.	Kaßlerbraten mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (3,4,8,C,J) *** schockgekühlt ***	...und für das Wochenende eine 250g Kuchenbox für 2,60 € wird am Freitag und NUR in Verbindung mit einem Menü geliefert!	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; color: red; font-weight: bold;"> Wir suchen aus dem Gebiet Potsdam und Berlin Auslieferungsfahrer(-in) für Gebiet Potsdam / Berlin Infos: 033094 - 70 720 (Herr Brinkmann) </div>			Name: _____		Adresse: _____
So. 19.07.	Hühnerfrikassee mit Spargel dazu Salzkartoffeln (F1,I) *** schockgekühlt ***	Pflaumenkuchen mit Streusel (F1,G,I)	Bis 14.00 Uhr bestellt und am nächsten Tag wird geliefert !!! Unser Tages-Menü (Essen1) kann am Liefertag bis 8.00 Uhr nachbestellt werden.			www.jedermannmenue.de eMail: info@jedermannmenue.de		

Unsere Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht Auslieferungstag = Herstellungstag. Ausgenommen unsere Wochenend-Menüs. Zum sofortigen Verzehr bestimmt außer Samstag, Sonntag und Feiertag - Anlieferung Essen Samstag und Sonntag am Freitag - Schock-gekühlt. - **Änderungen vorbehalten!** - **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Stützmittel, **Zutaten:** (8) mit Schweinefleisch, **Allergene:** (B) Schalenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) Glutenhaltiges Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Lupinen und Lupinerzeugnisse, (M) Krebstiere, (N) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (O) Schwefeldioxid und Sulfite