



JEDERMANN MENÜ

www.jedermannmenue.de

01.11. – 29.11.2019 Tel (03 30 94) – 70 7 0

Fax (03 30 94) – 7 0 7 10

Claudia Pigorsch e.K., Neulöwenberger Str. 36, 16 775 Löwenberger Land

45. Kw	Essen 1	Essen 2
Montag 02.11.20	Kürbissuppe mit Frischkäse und Thymian dazu Brot und Joghurt I,C,F1,F2	Eierfrikassee mit Gemüse und Salzkartoffeln dazu Joghurt G,I
Dienstag 03.11.20	Putengeschnetzeltes mit Champignon und Reis dazu Rohkost I,F1	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Salzkartoffeln dazu Rohkost 8,I,F1,G
Mittwoch 04.11.20	Wiringsuppe mit Porree und Geflügelwürstchen dazu Obst 3,4,I,C,J	China – Reispfanne mit buntem Gemüse dazu Obst F1,G,B,D,E
Donnerstag 05.11.20	Bratwurst mit Soße, Sauerkraut und Salzkartoffeln dazu Rohkost 8,F1	Grießbrei mit Früchten I,F1
Freitag 06.11.20	Vollkornspaghetti mit Hackfleisch – Gemüsesoße dazu Biomilch 8,I,C,F1	Gemüse Eintopf mit frischen Kräutern dazu Biomilch C
46. Kw	Essen 1	Essen 2
Montag 09.11.20	Bunte Kartoffelpfanne mit Spinat dazu Obst C	Grünebohne Eintopf mit Kartoffeln und Würstchen dazu Obst L,C,3,4,8,J
Dienstag 10.11.20	Kohlroulade (gef. Hackfleisch), Salzkartoffeln dazu Joghurt 8,I,F1,G	Spätzlepfanne mit Champignon, Paprika, Käse dazu Joghurt 1,2,I,F1,G
Mittwoch 11.11.20	Eier in Specksoße und Rote Beetegemüse, Kartoffeln dazu Pudding 3,4,8,I,F1,G,B,E	Spaghetti mit Tomaten/ Basilikumsoße dazu Pudding I,F1,G,B,E
Donnerstag 12.11.20	Jägerschnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln dazu Rohkost 3,4,8,I,F1,C,J	Kräuterquark mit Salzkartoffeln dazu Rohkost I
Freitag 13.11.20	Chinesisches Wokgemüse in Soja/ Hoisin – Sauce dazu Reis und Bio- Milch C,I,E,D	Möhreneintopf mit Kartoffeln und Petersilie dazu Biomilch I,C

Einrichtung / Klasse: _____

Name: _____

47. Kw	Essen 1	Essen 2
Montag 16.11.20	Weißer Bohneneintopf mit Geflügelwürstchen dazu Obst 3,4,J,I,C,L	Spaghetti mit Gemüsebolognese dazu Obst I,F1,G
Dienstag 17.11.20	Schnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln dazu Rohkost 8,I,F1,G	Nudeln mit Tomatensoße dazu Rohkost I,F1,G
Mittwoch 18.11.20	Fischstäbchen in Gemüsesoße und Salzkartoffeln dazu Joghurt 1,I,F1	Milchnudeln mit Brötchen dazu Joghurt I,F1
Donnerstag 19.11.20	Bratwurst mit Mischgemüse und Salzkartoffeln dazu Obst 3,4,8,C,J,I,F1	Nudeleintopf mit buntem Gemüse und Brot dazu Obst I,F1
Freitag 20.11.20	Nudeln mit Bohnen, Tomaten und Erdnüssen dazu Biomilch D,I,G1,G	Gemüsepfanne mit Petersilie und Kartoffeln dazu Biomilch I
48. Kw	Essen 1	Essen 2
Montag 23.11.20	Eier in Senfsoße und Salzkartoffeln dazu Obst G,I,F1	Grießbrei mit roten Früchten dazu Obst I,F1
Dienstag 24.11.20	Bulette mit Mischgemüse und Salzkartoffeln dazu Rohkost 8,I,F1,G	Kräuterquark mit Petersilienkartoffeln dazu Rohkost I,F1
Mittwoch 25.11.20	Kartoffeltaschen mit Broccoli und Käsesoße dazu Rohkost I,F1,G,1,2	Wurstgulasch mit Nudeln dazu Rohkost 3,4,8,I,F1,C,J
Donnerstag 26.11.20	Reisfrikadelle mit Gemüse und Soße dazu Obst I,F1,G	Nudeln mit Gemüsebolognese und Käse dazu Obst 1,2,I,F1
Freitag 27.11.20	Berliner Milchreis mit Apfel 7	Gemüsepfanne (Möhren ,Broccoli ,Blumenkohl, Bohnen) Soße und Salzkartoffeln, Biomilch I,F1,G
49. Kw.	Essen 1	Essen 2
30.11.20	Bio – Kartoffelsuppe dazu Apfel C	Eierfrikassee mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln dazu Apfel G,I,F1

Unsere Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht Auslieferungstag=Herstellungstag . Zum sofortigen Verzehr bestimmt .**Änderungen vorbehalten ! Zusatzstoffe:** 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=gewachst, 6=mit Phosphat, 7 = Süßstoff, 8=Schweinefleisch B=Schalenfrüchte,B1:Walnüsse,B2:Haselnüsse,B3:Mandeln,B4:Cashewnüsse,B5:Pistazien C=Sellerie, D=Erdnüsse, E=Soja, F=Glutenhaltiges Getreide,F1:Weizen,F2:Roggen,F3:Grünkern,F4:Gerste,F5:Hafer,F6:Dinkel, G=Eier, H=Fisch, I =Milch, J= Senf, K= Sesamsamen, L=Lupinen u. Lupinenerzeugnisse, M=Krebstiere, N=Weichtiere u. Weichtiererzeugnisse, O=Schwefeldioxid u. Sulfite

