



01.10. – 31.10.2020 Tel (03 30 94) – 70 7 0

Fax (03 30 94) – 7 0 7 10

Claudia Pigorsch, Neulöwenberger Str. 36, 16 775 Löwenberger Land

40. Kw.	Essen 1	Essen 2
Donnerstag 01.10.20	Kohlrabieintopf mit Kartoffeln dazu Brot und Obst (F1,F2,I)	Milchreis mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus (7,I)
Freitag 02.10.20	Tomatenhähnchen mit Reis dazu Biomilch (I)	Grünebohneintopf mit Kartoffeln dazu Biomilch (L,I)
41. Kw	Essen 1	Essen 2
Montag 05.10.20	Kartoffelsuppe mit Bio – Gemüse und Würstchen dazu Rohkost (C,3,8,J)	Gemüsefrikadelle mit Paprikasoße und Kartoffeln dazu Rohkost (I,F1,G)
Dienstag 06.10.20	Schnitzel mit Blumenkohl und Kartoffelpüree dazu Pudding (8,I,F1,G,D,E)	Bunte Reispfanne mit Kräuter/ Tomatensoße dazu Pudding (I,G,F1,E,D)
Mittwoch 07.10.20	Möhreneintopf mit Petersilie und Kartoffeln dazu Gurkensalat (C,3,F1,I,C)	Rühreier mit Spinat und Salzkartoffeln dazu Gurkensalat
Donnerstag 08.10.20	Broccoli – Kartoffel – Auflauf dazu Obst (1,2,I)	Geflügelklopse in Kapernsoße, Salzkartoffeln dazu Obst (I,F1,G)
Freitag 09.10.20	Bratwurst mit Sauerkohl und Salz-Kartoffeln dazu Biomilch (3,4,8, J,C,F1)	Linseneintopf mit Kartoffelwürfel dazu Biomilch (L,C)

Name: _____ Klasse: _____

Einrichtung: _____

Email : _____

Unsere Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht Auslieferungstag=Herstellungstag . Zum sofortigen Verzehr bestimmt . **Änderungen vorbehalten ! Zusatzstoffe:** 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=gewachst, 6=mit Phosphat, 7 = Süßstoff, 8=Schweinefleisch B=Schalenfrüchte,B1:Walnüsse,B2:Haselnüsse,B3:Mandeln,B4:Cashewnüsse,B5:Pistazien,C=Sellerie, D=Erdnüsse, E=Soja, F=Glutenhaltiges Getreide,F1:Weizen,F2:Roggen,F3:Grünkern,F4:Gerste,F5:Hafer,F6:Dinkel,G=Eier, H=Fisch, I=Milch, J= Senf, K=Sesamsamen, L=Lupinen u. Lupinenerzeugnisse, M=Krebstiere, N=Weichtiere u. Weichtiererzeugnisse, O=Schwefeldioxid u. Sulfite

www.jedermannmenue.de

42. Kw	Essen 1	Essen 2
Montag 12.10.20	Blumenkohl – Eierpfanne mit Kartoffeln dazu Rohkost (G,I,F1) Ferien!	Wurstgulasch mit Nudeln dazu Rohkost (3,4,8,I,F1,G,J,C)
Dienstag 13.10.20	Bunte Pilzpfanne mit Schweinefleisch und Nudeln dazu Obst (I,F1) Ferien!	Erbseintopf mit Suppengrün und Würstchen dazu Obst (3,4,8,C,L,J)
Mittwoch 14.10.20	Heilbutt mit Linsen und Kartoffeln dazu Dessert (H,I,L,F1) Ferien!	Spaghetti „Napoli“ dazu Dessert (I,F1,G)
Donnerstag 15.10.20	Geflügelhackbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln dazu Biomilch (I,F1,G) Ferien!	Gemüsepfanne mit holl. Soße und Kartoffeln dazu Biomilch (I,G,F1)
Freitag 16.10.20	Veg. gef. Paprikaschote mit Tomatensoße und Vollkornreis dazu Rohkost (I) Ferien!	Schnittlauchquark mit Salzkartoffeln dazu Rohkost (I)
43. Kw	Essen 1	Essen 2
Montag 19.10.20	Schweinegulasch mit Vollkornnudeln dazu Joghurt (I,F1,G,8) Ferien!	Gemüseintopf mit frischen Kräutern und Würstchen dazu Rohkost (3,4,8,I,J,C)
Dienstag 20.10.20	Mais – Gemüse mit Kartoffelpüree dazu Rohkost (I) Ferien!	Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Kartoffeln dazu Joghurt (8,I,F1,L)
Mittwoch 21.10.20	Fischstäbchen mit Dillsoße und Kartoffelpüree dazu Rohkost (H,I,F1,G) Ferien!	Spaghetti mit Käse und Tomaten/ Basilikumsoße dazu Rohkost (1,2,F1,G)
Donnerstag 22.10.20	Asiatische Gemüsepfanne mit Reis dazu Obst (I,B1,D,E,K) Ferien!	Bulette mit Mischgemüse und Kartoffeln dazu Obst (8,I,F1,G)
Freitag 23.10.20	Hühnerfrikassee mit Reis dazu Biomilch (I,F1) Ferien!	Linseneintopf mit Kartoffeln und Würstchen dazu Biomilch (3,4,8,J,L,C,I)
44. Kw	Essen 1	Essen 2
Montag 26.10.20	Kartoffelsuppe mit Tofu dazu Joghurt (I,C,E)	Eier in Senfsoße, Gemüse und Salzkartoffeln dazu Joghurt (G,I,F1,J)
Dienstag 27.10.20	Schmorkohl mit Hackfleisch und Salzkartoffeln dazu Dessert (C,8)	Gemüseschnitzel mit Soße und Kartoffeln dazu Dessert (I,G,F1)
Mittwoch 28.10.20	Schmetterlingsnudeln mit fruchtiger Tomatensoße dazu Rohkost (I,F1,G)	Spinat – Karottenrösti mit Kräuterquark dazu Rohkost (F1,I,G)
Donnerstag 29.10.20	Schweinegulasch mit Rotkohl und Kartoffeln dazu Dessert	Bratwurst mit Mischgemüse und Salzkartoffeln dazu Dessert (3,4,8,J,C,F1)
Freitag 30.10.20	Fischbulette mit Speck auf Zucchini nudeln dazu Biomilch (3,4,8,I,G,F1)	Wurstgulasch mit Nudeln dazu Biomilch (3,4,8,I,F1,G,J,C)